



Ecole des Grands-parents Suisse romande

**Programme
de septembre à décembre 2011**

Place de la Riponne 5, 1005 Lausanne
Tél. 021 311 13 39
egplausanne@bluewin.ch
www.vaudfamille.ch/egp

SOMMAIRE

	<u>pages</u>
❖ Editorial	2
❖ Les Cafés Grands-Parents	3
• Deux soirées sur le thème :	
« <i>L'art d'être grands-parents, trouver la juste place</i> »	4
❖ Groupe lecture-débat sur deux soirées	5
❖ Tartines et confitures - Vente au marché	6
❖ Atelier Cuisine Grands-Parents et Petits-Enfants	7
❖ Accompagnement des relations inter-générationnelles :	
• a) entretien d'aide	8
• b) écoute professionnelle	9
❖ Groupe de parole et de partage « <i>on veut voir nos petits-enfants</i> »	10
❖ Consultations juridiques	11
❖ Petites suggestions entre Grands - Parents	12
❖ Projets	13

EDITORIAL

Fidèle à sa mission, à ses objectifs et à sa charte de qualité, l'Ecole des Grands Parents recherche toujours ce qui pourra vous intéresser, vous mobiliser, vous faire réfléchir dans le but de favoriser les liens entre les membres, d'avancer, d'aider, de soutenir, d'améliorer la qualité de la communication entre les générations et prévenir les conflits familiaux.

Cette fois encore, nous avons voulu innover, vous permettre d'être plus des acteurs de notre mission et non seulement des « consom-acteurs », de vous permettre de vous impliquer d'une manière encore plus active lors de nos activités et à nos moments de partage et de réflexion.

Ainsi nous inaugurons cette saison d'hiver par des soirées de débats autour de vidéos, de lecture et d'échanges inter-actifs qui promettent d'être passionnants et animés. Et bien sûr nous reprenons les moments rituels et attendus tels la Vente de Confitures le 1^{er} octobre 2011, tellement importante pour notre budget de fonctionnement, ainsi que l'Atelier cuisine de Noël le 3 décembre 2011.

Sans parler des projets particulièrement forts et innovants pour le 10^{ème} anniversaire de l'Ecole des Grands Parents qui approche, sur lesquels nous allons commencer à nous pencher prochainement et qui demanderont de votre part une mobilisation et un engagement que vous trouverez certainement passionnant. Nous sommes certains que vous répondrez présents à notre prochain appel et que nous pourrons compter sur vous. Vous recevrez prochainement des informations plus détaillées.

Nous vous attendons nombreux et pleins d'énergie à l'occasion de tous ces moments intenses et enthousiasmants que nous vous proposons pour la saison automne - hiver 2011.

Nous nous réjouissons déjà de vous retrouver en forme après la pause de l'été.

Norah Lambelet Krafft

LES « CAFES GRANDS-PARENTS »

Ces Cafés, ouverts à tous et sans inscription, veulent offrir à la « génération Grands-parents » des espaces de rencontre et de discussion afin d'échanger et partager des expériences, écouter, poser des questions et trouver des pistes de réflexion.



*Tous les Cafés ont lieu au secrétariat de l'EGP
Place de la Riponne 5, 1003 Lausanne
Un petit « en-cas » est prévu entre 19h et 19h30
(entrée libre - chapeau à la sortie)*

Thème semestriel sur deux soirées :

1^{ère} soirée

***L'art d'être grands-parents :
trouver la juste place***

Lundi 26 septembre 2011, de 19h à 21h30

Débat autour du dernier livre et de la vidéo de
Gisèle Halimi (2011), « *Histoire d'une passion* », Paris : Ed.Plon.

L'auteure raconte la relation passionnelle qu'elle a vécue avec sa petite fille
et sa souffrance le jour où elle perdit le droit de la voir.
Emportée par la passion, oublie-t-elle la juste place du rôle de grand-mère ?

Animation :

Vidéo de l'émission *On n'est pas couché* (France 2)
Norah Lambelet Krafft pour le débat qui suivra

2^{ème} soirée

***L'art d'être grands-parents :
trouver la juste place***

Lundi 21 novembre 2011, de 19 h à 21 h 30

Nous continuerons la réflexion et le débat sur la nécessité de trouver la
juste place dans les liens intergénérationnels pour des relations familiales
harmonieuses.

Animation : Dr Nahum Frenck, Thérapeute de famille, grand ami de
l'Ecole des Grands - Parents.

GROUPE LECTURE - DEBAT

Vittoria Cesari Lusso
Préface de Jean-Jacques Wittezaele

Si **Roméo et Juliette** *avaient vécu* **longtemps ensemble**



jouvence
EDITIONS

Activité sur 3 soirées

Ce nouveau concept a pour but d'ouvrir la réflexion et la discussion entre les participants à partir de livres traitant de la communication

Ouvrage choisi cette année :

« *Si Roméo et Juliette avaient vécu longtemps ensemble* »,

de Vittoria Cesari Lusso, Dr. en psychologie,
Ed.Jouvence 2009, Fr. 32.-

Analyse de 3 chapitres par séances.

En cas d'intérêt des participants, nous proposerons, lors de la dernière séance un moment d'échanges et de commentaires avec l'auteure du livre.

***17 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2011 de 19h à 21h
dans les locaux de l'EGP***

Animation : Norah Lambelet Krafft
Christine Egger
Corinne Perlini

Participation sur inscription au moyen du bulletin annexé, nombre de places limitées. Il est recommandé d'avoir lu le livre préalablement.

TARTINES ET CONFITURES - VENTE AU MARCHÉ



*Samedi 1^{er} octobre 2011, de 9h à 13h
Rue St-Laurent, devant Coop City*

Le cliché de la grand-mère, en tablier et chignon blanc, qui fait des confitures a bien évolué et pourtant !!!

« Tapez *confitures et grand-mère* sur Google ! »

Que de nostalgie et d'envie de faire perdurer ces si bonnes confitures...

Alors, à vos fourneaux chères grands-mères, en jeans ou tablier, avec le grand-père et les petits-enfants, offrez à l'EGP vos dernières spécialités ! Elles feront le bonheur des chalands.

Vous pourrez les déposer :

- directement au stand,
- au bureau de l'EGP dès le 26 septembre,
- ou en prenant contact avec Christiane Cavin, tél. 021.647.67.83 (répondeur).

ATELIER CUISINE

« GRANDS - PARENTS ET PETITS - ENFANTS »

Cuisine découverte Grands-parents / Petits-Enfants

Nous reprenons une fois de plus ce qui est devenu une tradition importante et attendue de tous, petits et grands. Pour cette saison de Noël, nous préparerons ensemble les biscuits et traditionnelles douceurs sous la houlette de notre ami Loïc Burban, Cuisinier à la Crèche du Clos de Bulle qui nous accueille chaque année avec plaisir.

Les enfants depuis l'âge de 3 ans jusqu'à 12 ans viennent accompagnés d'un adulte de référence.

Samedi 3 décembre de 14h à 17h

***A la Crèche du Clos-de-Bulle, rue du Clos de Bulle 7, Lausanne
(parking Riponne à proximité)***

Animation : Loïc Burban, Christiane Cavin et Norah Lambelet Krafft



ACCOMPAGNEMENT DES RELATIONS INTER-GENERATIONNELLES

Pour toute personne (grand-mère, grand-père, mais aussi mère, père, jeunes, etc.) confrontée à des difficultés dans les relations entre les différentes générations, « l'Ecole des Grands-parents » propose des prestations pour l'aider à trouver des ressources permettant d'y faire face.

A. Entretien d'aide

Ce type d'entretien vise à accompagner la (les) personne(s) qui consulte(nt) à développer des moyens pour mieux gérer les différents problèmes de relation et de communication pouvant surgir entre les générations.

Responsable

Vittoria Cesari Lusso, Docteur en psychologie, Professeur à l'Université, Thérapeute de la relation, Auteur d'ouvrages sur la communication et les relations, « nonna ».

Coordonnées

Ch. de Cyrano 3 - 1009 Pully

Tél. : 021 729 58 45

E-mail : vcesari@worldcom.ch

Site internet : www.vittoria-cesari-lusso.ch

Langues de travail : Français et italien

Tarif :

Membre de « l'Ecole des Grands-parents » : Fr. 80.-

Non-membres : Fr. 110.-

Durée de la séance : 60 à 75 minutes

Sur rendez-vous pris directement avec Mme Cesari-Lusso



A. Ecoute professionnelle

- ❖ **Permanence téléphonique « Allô Grands-parents »**,
- ❖ **le lundi de 15 heures à 17 heures, nous vous contacterons si vous laissez un message en dehors de ces heures.**

Tarif : prix de l'appel

Entretien téléphonique d'une durée de 10 à 15 minutes visant à permettre aux personnes d'exprimer, *en première instance*, les problèmes et les soucis qui affectent la relation grands-parents / parents et/ou petits-enfants. Les personnes à votre écoute se réservent la faculté de proposer ensuite, si cela est jugé nécessaire, d'autres types d'entretiens.

❖ **Entretien d'écoute individuelle**

Responsable :

Norah Lambelet Krafft, Conseillère intergénérationnelle, pédagogue, formation à l'écoute et à l'approche systémique, formatrice d'adultes, « grand'ma »

Tarif :

Membre de « l'Ecole des Grands-parents » : Fr. 50.-

Non-membres : Fr. 70.-

Lieu :

Bureau de « l'Ecole des Grands-parents »

Place de la Riponne 5, 1005 Lausanne

Langues de travail : Français, anglais, italien, espagnol

Durée de la séance : 60 à 75 minutes

Sur rendez-vous uniquement

N.B. : En cas de difficultés financières, nous chercherons ensemble des solutions satisfaisantes.

GROUPE DE PAROLE ET DE PARTAGE

« *On veut voir nos petits-enfants* »

Le but de ces groupes est de donner un espace de parole protégé et de soutenir toute personne, grand-mère, grand-père, oncle, tante, marraine, parrain, vivant des difficultés ou des ruptures familiales douloureuses.

Dans un cadre confidentiel, chaque personne peut prendre la parole en toute confiance et s'exprimer avec la garantie d'être accueillie sans jugement dans sa souffrance.

En rencontrant d'autres personnes vivant la même situation, et soutenu par le groupe, on se sent moins seul et on partage ses expériences.

Responsable :

Norah Lambelet Krafft, Conseillère intergénérationnelle, pédagogue, formation à l'écoute et à l'approche systémique, formatrice d'adultes, « grand'ma »

Lieu :

Locaux de l'Association « AVEC », av. Ruchonnet 1, 1003 Lausanne

3 rencontres de 2 heures les mercredis de 19 h à 21h

Groupe I : 21 septembre, 9 novembre, 7 décembre 2011

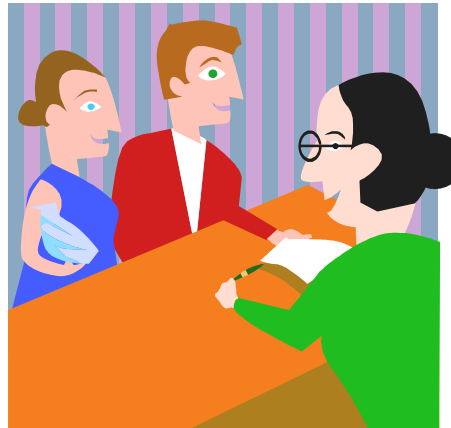
Groupe II : un deuxième groupe pourrait être créé en fonction du nombre d'inscriptions. Minimum 6 personnes

Renseignements auprès de Norah Lambelet Krafft, tél. 021 311 13 39 ou par courriel egplausanne@bluewin.ch

Tarif : Fr. 60.- pour les 3 rencontres

Délai d'inscription : 10 septembre 2011

CONSULTATIONS JURIDIQUES



Ces consultations juridiques individuelles, animées par *Mme Sylviane Wehrli*, ancienne Juge de paix et Avocate, sont destinées exclusivement aux questions de grands-parents, en particulier sur le droit de visite des grands-parents (*sur rendez-vous uniquement*).

Rendez-vous à prendre directement avec la responsable

Mme Sylviane Wehrli
Tél. 021 866 18 03
E-mail : sylviane.wehrli@bluewin.ch

Lieu :

Selon entente avec Mme Wehrli

Tarif :

Membre de « l'Ecole des Grands-parents » : Fr. 48.-
Non-membres : Fr. 60.-

Durée de la séance :

30 minutes



PETITES SUGGESTIONS ENTRE GRANDS-PARENTS

Cette nouvelle rubrique vous est ouverte : Idées d'activités, de sorties, de jeux, de livres, de vidéo etc.

Activité au bord de l'eau:

- *Récolter des bois flottants* : Ce sont les plus belles sculptures... Les morceaux de bois échoués le long des plages, des rivières sont souvent magnifiques. Poncés par les vagues et les galets, ils sont parfaitement lisses et il arrive que les veines du bois soient apparentes. Certains ont des formes évoquant des oiseaux ou des animaux préhistoriques, selon notre imagination... Les enfants aiment les emporter chez eux. Alors faire sécher ces trésors au soleil ou dans une pièce chaude de la maison, pendant plusieurs jours. Ces bois n'ont pas besoin de traitement particulier, tout au contraire, il faut les laisser à l'état brut... comme les grands-parents !

Recette:

- *Bonbons pièces d'or* : Fabriquez des pièces d'or avec vos petits-enfants, dans le secret de la cuisine: faire fondre à feu doux 3 c.c de gelée de coings avec une cuillerée d'eau. Ajoutez 3 c.c de sucre en poudre et cuire durant 20 min environ, en remuant lentement. Si l'enfant n'a pas la patience de touiller, il peut préparer une assiette en la beurrant. Une fois la cuisson terminée, laissez tomber de petites pastilles qui s'aplatiront en refroidissant. Vous pouvez également utiliser de la gelée de raisinets (appelés groseilles rouges en France). C'est Dracula qui sera content d'effrayer ses grands-parents!

PROJETS

1. Cité Seniors Genève organise trois journées sur la grand - parentalité Les 15, 16, 17 novembre 2011. Des informations plus détaillées suivront.
2. A l'occasion des 10 ans de l'association un projet de colloque théâtral mettant en scène diverses situations de relations entre les générations est en cours de préparation.
Il s'agit d'une collaboration entre professionnels du théâtre et des membres de l'EGP. Nous solliciterons votre participation active prochainement.
3. Création d'un groupe de lecture Grands-Parents - jeunes enfants dans le cadre d'un établissement scolaire de la Ville de Lausanne. Les membres de l'EGP seront invités à participer à ce projet qui n'aura lieu que si nous avons des personnes intéressées. Des informations plus détaillées suivront.

« QU'EST-CE QUE L'ECOLE DES GRANDS-PARENTS » ?

« L'Ecole des Grands-parents, Suisse romande » a pour objectif d'être :

- ❖ Un lieu privilégié à l'intention des grands-parents pour leur permettre de se retrouver entre eux et faire des projets communs
- ❖ Un lieu de rencontre, de soutien et de parole pour partager, échanger et réfléchir ensemble
- ❖ Un lieu pour trouver la juste mesure des liens grands-parents / petits-enfants / parents
- ❖ Un lieu de formation et de création continue permettant de renforcer les multiples compétences reliées au rôle de grand-parent.

Quelles sont nos actions ?

- ❖ Nous proposons régulièrement des espaces de rencontres tels que les « Cafés Grands-parents », ouverts à tous et sans inscription préalable
- ❖ Nous organisons des formations, des cours, des groupes d'échange et de discussion pour permettre à chacun de prendre du recul par rapport à ses propres expériences et d'élargir ses ressources
- ❖ Nous organisons des ateliers pour apprendre et partager le plaisir de la création
- ❖ Nous apportons informations et conseils à l'intention des grands-parents
- ❖ Nous informons le public et toute personne intéressée sur nos activités et sur le rôle des grands-parents dans la société actuelle.

Missions

« L'Ecole des Grands-parents, Suisse romande » entend agir sur les axes suivants figurant dans les statuts de notre Association :

- ❖ Formation continue et réflexion sur le rôle et la place des grands-parents dans la société d'aujourd'hui
- ❖ Prévention des conflits et des ruptures familiales
- ❖ Ecoute et accompagnement des relations intergénérationnelles. Soutien dans les situations relationnelles intrafamiliales problématiques (grands-parents privés de contact avec leurs petits-enfants, problème le plus souvent évoqué)
- ❖ Création de liens, de collaborations et de synergies, avec divers organismes à buts similaires et en relations avec la famille, les aînés, les seniors, les jeunes parents, les enfants, les migrants. Organisation d'actions communes.
- ❖ Contacts avec instances et / ou services officiels
- ❖ Organisation de rencontres et d'activités intergénérationnelles
- ❖ Organisation et participation à des actions citoyennes auprès des adolescents et des jeunes générations.